Neufchâtel-Est / Lebourgneuf
Des Châtels
581 982-5937

Aînés-nous
à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?

Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Neufchâtel-Est / Lebourgneuf
Des Châtels
581 982-5937

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC
Centre d'action bénévole du Contrefort

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux horizons pour les aînés.

Canada

Loretteville / Saint-Émile
Lac-Saint-Charles

581 983-4258

Aînés-nous
à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?

Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Loretteville / Saint-Émile
Lac-Saint-Charles
581 983-4258

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC
Centre d'action bénévole du Contrefort

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux horizons pour les aînés.

Canada

Vanier
Duberger-Les Saules
581 982-6501

Aînés-nous
à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?

Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Vanier
Duberger-Les Saules
581 982-6501

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC
Centre d'action bénévole du Contrefort

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux horizons pour les aînés.

Canada

Stoneham-et-Tewkesbury
Lac-Beauport / Lac-Delage
Notre-Dame-des-Laurentides

418 933-5483

Aînés-nous
à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?

Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Stoneham-et-Tewkesbury
Lac-Beauport / Lac-Delage
Notre-Dame-des-Laurentides

418 933-5483

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC
Centre d'action bénévole du Contrefort

Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.

Charlesbourg
418 922-0963

Aînés-nous
à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?
Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Charlesbourg
418 922-0963

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC
Centre d'action bénévole du Contrefort

Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.

Saint-Roch / Saint-Sauveur

581 983-3972

Aînés-nous à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?

Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Saint-Roch / Saint-Sauveur

581 983-3972

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC

Centre d'action bénévole du Contrefort

Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.

Beauport
581 982-0540

Aînés-nous
à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?
Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Beauport
581 982-0540

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC
Centre d'action bénévole du Contrefort

Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.

Limoilou

581 984-2397

Aînés-nous à vous aider !

Vous avez besoin d'aide?

Vous désirez être accompagné dans vos démarches?

NOUS POUVONS VOUS AIDER À TROUVER LES RESSOURCES DANS VOTRE MILIEU

Contactez votre travailleur de milieu

Service gratuit et confidentiel

Limoilou

581 984-2397

Aînés-nous à vous aider! vous offre un soutien professionnel et chaleureux tout en étant adapté à votre situation de vie.

ÉCOUTER

Apprendre à vous connaître
Comprendre vos besoins

RÉFÉRER

Trouver la ressource qui vous conviendra le mieux

ACCOMPAGNER

Faciliter l'accès aux services
Être présent dans vos démarches

Service du

CABC

Centre d'action bénévole du Contrefort

Grâce au soutien financier du Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.